

Beachte unbedingt die folgenden Punkte, um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden. Falls du Fragen hast, so melde dich umgehend bei mir!

Verheilungszeit

2-6 Wochen.

Hände waschen

Das Tattoo nur mit gewaschenen Händen berühren. Kein Kontakt mit Tabakfingern oder durch fremde Hände. Vermeide auch den direkten Kontakt mit Haustieren.

Die erste Pflege

Ist deine Tätowierung mit normaler Frischhaltefolie bedeckt worden, kannst du diese nach etwa 4 Stunden mit sauberen Händen vorsichtig entfernen. Reinige die Tätowierung anschließend sanft mit lauwarmem Wasser, um allfällige Rückstände von Creme, Farbe und Wundflüssigkeit zu entfernen. Tupfe deine Tätowierung dann sorgfältig mit einem sauberen Tuch trocken und trage eine dünne Schicht Tattoo-Creme oder Bepanthen - Wund und Heilsalbe auf.

Wurde deine Tätowierung mit selbstklebender Schutzfolie bedeckt, kannst du diese **2 bis 4 Tage** auf der Tätowierung belassen. Die Schutzfolie lässt sich danach am einfachsten unter der Dusche entfernen. Nach der Reinigung mit lauwarmem Wasser, tupfe deine Tätowierung wie oben beschrieben trocken und trage eine dünne Schicht Tattoo-Creme auf.

Die erste Nacht

Verpacke deine Tätowierung während der ersten 2 Nächte noch einmal mit Frischhaltefolie (außer du hast ohnehin noch die selbstklebende Schutzfolie drauf). Reinige zunächst die Tätowierung mit lauwarmem Wasser trage eine dünne Schicht Creme auf und decke die Tätowierung anschließend mit normaler Frischhaltefolie ab. So trocknet deine Tätowierung nicht aus und dein Bett bleibt sauber. Am Morgen kannst du die Folie entfernen und mit lauwarmem Wasser abspülen. Trage danach wieder eine dünne Schicht Creme auf.

Tattoo-Cremes

Um deine Tätowierung zu pflegen eignet sich eine spezielle Tattoo-Creme am besten. Verwende unter keinen Umständen Bepanthen-Plus oder Desinfektionssprays, da die Tätowierung sonst austrocknet und sich Farbpigmente aus der Haut lösen können.

Die weitere Pflege

Trage mehrmals täglich eine dünne Schicht Creme auf (3-5x täglich), damit deine Tätowierung nicht austrocknet.

Die oberste Hautschicht wird sich in den nächsten Tagen und Wochen nun erneuern. Nach ca. 4-6 Tagen beginnt das Tattoo an der Oberfläche zu „häuten“, das ist völlig normal. Hautschuppen mit Farbpartikel können sich ablösen und werden durch eine neue Haut ersetzt. Das kann jucken – bitte nicht kratzen! Juckreiz ist ein gutes Zeichen der Verheilung und kann durch zusätzliches Eincremen gemildert werden. Normal ist auch ein leicht silbern schimmernder Film (Silberhaut), der sich in den ersten Wochen auf deiner Tätowierung bildet, dieser geht von selbst wieder weg und zeigt den Fortschritt bei der Heilung an.

Duschen

Achte darauf, dass du deine frische Tätowierung nicht zu lange und nicht zu heiß abduchst. Vermeide ebenfalls den Kontakt mit Duschcremes und anderen kosmetischen Produkten. Am besten spülst du deine Tätowierung einfach mit sauberem, lauwarmem Wasser ab.

Vollbad, Schwimmbad, Sauna und Sport

Verzichte während der ersten 3 Wochen auf Vollbäder, Sauna und Schwimmbad! Verzichte während der ersten Woche ebenfalls auf übermäßiges Sporttreiben, da das Schwitzen die verletzte Haut reizt.

Sonne

Schütze deine frische Tätowierung während der ersten 3 Wochen vor direkter Sonneneinstrahlung. Achte auch danach darauf, die Tätowierung mit einem hohen Sonnenschutzfaktor einzucremen, wenn du an die Sonne gehst.

Kleidung

Achte während der ersten Woche gut darauf, dass du weite Kleidung trägst, damit sie nicht an deiner frischen Tätowierung scheuert oder klebt. Ebenfalls zu vermeiden sind Druckstellen durch Schuhe, Tragegurte etc. Achte des Weiteren darauf, dass deine Tätowierung bei der Arbeit gut geschützt ist und nicht mit Schmutz oder Staub in Kontakt kommt.

Sollten dennoch Probleme oder Unsicherheiten auftreten kannst du dich jederzeit bei mir melden!